

12 activités express à découper

Découpez les cartes, glissez-les dans une boîte. Quand l'ennui arrive, l'enfant en tire une : le choix vient de lui, la durée reste courte.

PS

10 MIN

La chasse aux couleurs

Matériel : Rien

1. Annoncez une couleur.
2. L'enfant rapporte trois objets de cette couleur.
3. On aligne, on compare, on range ensemble.

PS

15 MIN

Le transvasement

Matériel : Riz, deux bols, une cuillère

1. Installez un plateau pour délimiter l'espace.
2. L'enfant transvase d'un bol à l'autre.
3. Il balaie ce qui tombe, cela fait partie du jeu.

MS

15 MIN

La pâte à modeler des lettres

Matériel : Pâte à modeler

1. Roulez un long boudin ensemble.
2. Formez la première lettre du prénom.
3. L'enfant continue avec les suivantes.

PS

20 MIN

Le parcours d'obstacles

Matériel : Coussins, chaises, ruban

1. Tracez un chemin dans le couloir.
2. Passer dessus, dessous, autour.
3. L'enfant invente la variante suivante.

MS

10 MIN

Le memory des sons

Matériel : 6 petits pots opaques

1. Remplissez deux pots identiques par contenu.
2. On secoue, on écoute, on cherche la paire.
3. Vérifier en ouvrant les pots.

PS

15 MIN

La peinture à l'eau

Matériel : Un pinceau, un verre d'eau

1. Dehors ou sur une ardoise.
2. L'enfant peint à l'eau claire.
3. La trace disparaît, on recommence.

12 activités express à découper

MS

10 MIN

Le tri des chaussettes

Matériel : Le linge propre

1. Videz le panier au sol.
2. L'enfant apparie les paires.
3. Il range dans le bon tiroir.

MS

10 MIN

La boîte à toucher

Matériel : Un carton, 5 objets

1. Percez un trou sur le côté.
2. L'enfant devine au toucher.
3. Il décrit avant de sortir l'objet.

GS

15 MIN

Le dessin dicté

Matériel : Papier, feutres

1. Vous décrivez, l'enfant dessine sans voir.
2. On compare les deux feuilles.
3. On inverse les rôles.

GS

15 MIN

Les cartes du goûter

Matériel : Papier, crayons

1. Dessinez ensemble quatre goûters.
2. L'enfant choisit celui de demain.
3. Il prépare ce qui est possible seul.

GS

30 MIN

La recette des crêpes

Matériel : Farine, œufs, lait

1. L'enfant verse et compte les mesures.
2. Il mélange jusqu'à la disparition des grumeaux.
3. Un adulte tient la poêle.

MS

20 MIN

Le jardin dans un pot

Matériel : Pot, terre, lentilles

1. Remplir, tasser, semer, arroser.
2. Poser près de la fenêtre.
3. Observer et dessiner tous les trois jours.