

Checklist de la rentrée en maternelle



Une liste courte, à cocher au crayon. Ce qui compte le plus n'est pas le matériel : c'est le rythme de sommeil et la clarté de ce qui va se passer.

Dans les jours qui précèdent

- ☐ Visiter l'école ou passer devant pendant les vacances
- ☐ Nommer l'enseignant et l'ATSEM si les noms sont connus
- ☐ Reprendre un rythme de coucher et de lever régulier
- ☐ Marquer les vêtements, le doudou et le sac au prénom
- ☐ Préparer une tenue facile à enfiler et à défaire seul
- ☐ Vérifier le dossier d'inscription et les papiers demandés
- ☐ Réserver la cantine et la garderie si besoin
- ☐ Repérer le trajet et le temps réel de porte à porte

La veille au soir

- ☐ Poser les vêtements sur une chaise avec l'enfant
- ☐ Préparer le sac ensemble et le laisser près de la porte
- ☐ Dire simplement qui vient chercher et à quel moment
- ☐ Coucher à l'heure habituelle, sans veillée exceptionnelle
- ☐ Éviter de multiplier les questions sur la rentrée

Les premiers jours, ce qui arrive vraiment

Ce qui arrive souvent	Ce que cela signifie	Ce qui aide
Les pleurs au moment de se quitter	Ils sont fréquents et ne disent pas que la rentrée se passe mal.	Écouter l'au revoir, confier l'enfant à un adulte, partir vraiment.
Le retour d'une propreté déjà acquise	Fatigue et nouveauté peuvent faire reculer la propreté quelques jours.	Rester neutre, prévoir un change dans le sac, ne pas commenter devant l'enfant.
Le silence sur la journée	Beaucoup d'enfants ne racontent rien le premier mois.	Poser une question concrète : avec qui as-tu joué dehors ?
La fatigue du soir	La journée collective demande un effort d'attention permanent.	Dîner tôt, écrans éteints, coucher avance de quinze minutes.
Le refus d'y retourner le lendemain	Il apparaît souvent au bout de trois ou quatre jours, pas le premier.	Maintenir le cadre, nommer le sentiment, prévenir l'enseignant si cela dure.

La première semaine, jour par jour

Notez en un mot comment s'est passée la séparation. Sur cinq jours, la tendance se lit mieux que le souvenir du matin le plus difficile.

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi